

STEP TĖVŲ GRUPĖS MAŽYLIŲ TĖVAMS Riešės bendruomenės namuose



Būti tėvais – pats sunkiausias ir ilgiausiai trunkantis darbas žmogaus gyvenime. Tačiau šiam darbui mūsų neruošia jokios mokyklos ar universitetai. Dėl to, susidūrę su įvairiais auklėjimo iššūkiais, mes dažnai abejojame, ar teisingai elgiamės sudėtingose situacijose, ar elgiamės taip, kaip yra geriausia mūsų vaikams ir santykiams su jais. **STEP tėvų tobulėjimo grupėse tėvai randa atsakymus į daugelį jiems rūpimų klausimų.**

Todėl, jei ir jūs norėtumėte:

- † Įgyti daugiau pasitikėjimo savimi, kaip tėvais;
- † Geriau suprasti savo mažylį, vaiką, paauglį;
- † Ugdyti vaiko savigarbą ir stiprinti jo pasitikėjimą savimi;
- † Rasti humanišku ir efektyviu netinkamo elgesio keitimo būdų;
- † Išsaugoti artimą, šiltą santykį su vaiku, kuris metams bėgant tik stiprėja,

ESATE KVIEČIAMSI Į STEP PROGRAMOS UŽSIĖMIMUS, kurie prasidės 2019 m. kovo mėn. 9 d. (šeštadienį), 11.30-13.30 val.

Šioje STEP tėvų grupėje kviečiami dalyvauti 0-5 m. vaikų tėveliai.

Grupės dalyvių skaičius: 10-13 tėvelių/mamyčių.

Susitikimai vyks vieną kartą per savaitę (šeštadieniais, 11.30 – 13.30 val., Riešės bendruomenės namuose, Sporto g. 3, Riešėje, Vilniaus r.)

Kiekvieno susitikimo trukmė – 2 valandos (3 akad. val.).

Iš viso 9 užsiėmimai (**būtina dalyvauti visuose užsiėmimuose**).

Užsiėmimus ves STEP programos vadovė, psichologė Rūta Mickevičienė.

Dalyvaudami STEP tėvų grupėje, dalyviai mokosi skaitydami STEP Tėvų knygą, dalindamiesi vaiko auklėjimo sėkmėmis bei iššūkiais.

Dalyvavimas STEP tėvų grupėje yra finansuojamas pagal vykdomą projektą „Riešės bendruomenės aktyvumo skatinimas“, tačiau metodinę medžiagą (17 eur.) įsigyja patys dalyviai.

Registracija į grupę vyksta iki 2019 m. vasario 28d. (ketvirtadienio).

Dėl riboto dalyvių skaičiaus, apie pageidavimą dalyvauti grupėje, siūlome pareikšti kuo anksčiau.

SVARBU: prieš registruojantis įvertinkite ar tikrai galėsite dalyvauti visuose 9 užsiėmimuose.

Registracija į grupę: mickeviciene.ruta@gmail.com (nurodyti vardą, pavardę, vaikų amžių, el. paštą, kontaktinį telefono numerį ir, ar sutinkate, kad registruojant jus į šią grupę, būtų naudojami jūsų pateikiami duomenys).

Daugiau informacijos apie STEP tėvų grupes - svetainėje: <http://www.stepgrupes.lt/> ir registruojantis.



Plačiau apie STEP programą:

STEP programa – tai 9 tėvų grupės susitikimai, kurie vyksta kartą per savaitę. Šiuose užsiėmimuose tėveliai praplečia turimas žinias apie vaikų psichologinę ir socialinę raidą, efektyvius auklėjimo metodus. Tėvai skaito „**STEP tėvų knygą**“ ir su kitais grupės dalyviais diskutuoja apie tai, kaip drąsinti savo vaiką elgtis tinkamai, kaip kalbėtis ir klausytis, kad tėvai ir vaikai jaustųsi išgirsti ir suprasti, mokosi reaguoti į vaikų emocijas, skatinti negiriant, drausminti nebaudžiant, spręsti problemas bendradarbiaujant, o ne konkuruojant.

Atsižvelgiant į vaikų raidos ypatumus ir su šiais ypatumais susijusius iššūkius, yra sukurtos trys STEP programos versijos:

- **STEP 0-5 programa** tėveliams, auginantiems mažylis nuo 0 iki 5 metų amžiaus;
- **STEP 6-12 programa** tėveliams, auginantiems vaikus nuo 6 iki 12 metų amžiaus;
- **STEP 12-17 programa** paauglių tėvams.

STEP (angl. Systematic Training for Effective Parenting – Sistemingas efektyvių vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimas) – tai pasaulyje populiari tėvų ugdymo programa. Lietuvoje ji įgyvendinama nuo 2010 m. **Iki šandien STEP programa yra viena iš nedaugelio, kurios efektyvumas pagrįstas mokslinių tyrimų rezultatais. 2010-2018 m. STEP tėvų grupės sėkmingai baigė apie 3260 tėvelių.** Šiuo laikotarpiu organizuota STEP tėvų grupės veikla Kaune, Vilniuje, Klaipėdoje, Panevėžyje, Šiauliuose, Utenoje, Lazdijuose, Marijampolėje, Kupiškėje, Širvintose, Druskininkuose, Pasvalyje, Raseiniuose, Jonavoje, Kėdainiuose, Rietave, Alytuje ir Elektrėnuose.

STEP programos įgyvendinimą, kokybę ir plėtrą užtikrina Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija (**PAKA**), kuriai vadovauja **STEP programos atstovė Lietuvoje dr. Jolita Jonynienė.**

